



Départ à 14 heures

# PARCOURS

## MAI - JUIN 2015

**Samedi  
DAMES**

<b>2 mai 2015</b>  65 kms  52 kms	Messia - Lons - la Lième - Voiteur - Menetru – Frontenay - Passenans - Grange Ladoye – Plasne - le Fied - Fay en Montagne - la Marre - Crançot, Pannessières – Lons - Messia.
	Si Passenans – Montchauvier - Bréry – Domblans - St Germain les Arlay – Arlay – Juhans – Quintigny - l'Etoile – Montmorot - Messia.
<b>9 mai 2015</b>  58 kms  42 kms	Messia – Montmorot – St Didier – Larnaud – Villevieux – Bletterans – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Chaumergy par D 211 – Francheville – Vers sous Sellières – Récanoz – Lombard – Ruffey – Le Gravier – Grange Bedey – Courlaoux - Messia
	Si Froideville – Récanoz – Lombard – Ruffey – Le Gravier – Grange Bedey – Courlaoux - Messia.
<b>16 mai 2015</b>  75 kms  50 kms	Messia – Macornay - Vernantois - St Maur - Nogna - Thuron - Mesnois - Blye - Verges - Vevy - Crançot - La Marre – Grange de la Doye - Blois sur Seille - Nevy - Voiteur - Domblans - la Muye - Plainoiseau - Montain - le Pin - Messia..
	Si Vevy - Pannessières - Lons – Messia.
<b>23 mai 2015</b>  70 kms  50 kms	Messia – Courlaoux – Nilly – Condamine – Savigny – Beaurepaire – Saillenard – le Tronchet – Montcony → Louhans ↗ St Usuge – D13 – Vincelles – Louhans – D21 – Blaine – St Martin du Mont – Sagy – Flacey – Bonnaud – Trenal - Messia.
	Si Saillenard – le Fay – Montcony – Les Maîtres Camps – Savigny - Messia.

<p><b>30 mai 2015</b></p> <p>73 kms</p> <p>60 kms</p> <p>52 kms</p>	<p>Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon – Granges de Ladoye – Picarreau – Dos à l’Ane – Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Vevy – Publy – Monts de Revigny – Conliège – Lons - Messia.</p> <hr/> <p>.Si Granges de Ladoye -&gt; Picarreau ↗ Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.</p> <hr/> <p>Si Granges de Ladoye - La Marre - Crançot - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.-</p>
<p><b>6 juin 2015</b></p> <p>70 kms</p> <p>54 kms</p>	<p>Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – BoisLaurent – Le Miroir ↗ Les Galants – Les Bulets – Sagy – Maître Camps ↖ Le Moulin Rouge ↖ Ratte ↗ Putacrot – Le Fay – Molambief – Le Fay – Saillenard – Beaurepaire -Savigny – Trenal – Messia.</p> <hr/> <p>Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Nécudois - Seillières - BoisLaurent - Meix Aviange - le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - D135 - Sagy - D21 Chantemerle - Savigny - Courlaoux - Messia.</p>
<p><b>13 juin 2015</b></p> <p>73 kms</p> <p>50 kms</p>	<p>Messia – Lons - Conliège – Revigny – Nogna - Pont de Poitte – Pietelle - D42 - Baresia – Thoiria - D149 - D27 - Meussia – Coyron - Pont de la Pyle – Orgelet – Moutonne – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay - Macornay - Messia.</p> <hr/> <p>Si Revigny - Poids de Fiole – Dompierre - Pont de la Thoreigne – Orgelet, ZI - Moutonne – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay - Messia.</p>
<p><b>20 juin 2015</b></p> <p>76 kms</p> <p>57 kms</p>	<p>Messia – La Lième – Voiteur – Château Chalon – Grange de Ladoye - Plasne – D 68 – Poligny – D 259 – Miéry – D 194 – St Lothain – Darbonnay – Toulouse le Château – Monay – Fangy – Sellières – Vers Sous Sellières – Récanoz - Lombard – Ruffey – L’Etoile – Messia</p> <hr/> <p>Si Château-Châlon – Grange de Ladoye – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières – Lons - Messia</p>
<p><b>27 juin 2015</b></p> <p>76 kms</p> <p>57 kms</p>	<p>Messia – Bornay → Bas d’Essia ↗ Arthenas – Les Rippes – D 2 – D 72 – Rothonay – Echaillat – D 72 – D 191 – Monnetay – La Peyrouse – Croupet – D 117 – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey - Messia</p> <hr/> <p>. Si Les Rippes – D 2 – D 72 - Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey – Messia.</p>