



PARCOURS

MARS - AVRIL 2015

**Samedi
DAMES**

Départ à 14 heures

7 mars 2015 37 kms 49,5 kms	Messia – Courlaoux - les Vernes (Techpower - la casse) - Fontainebrux - Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine - Messia
	Si Saillenard - le Fay - N78 - Maitre Camp - Villeron - Savigny - Condamine - Messia.
14 mars 2015 40 kms 54 kms	Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain – Arlay - Bletterans - Villevieux - Larnaud - La Grange Bedey - Courlans - Chilly - Messia..
	Si Bletterans - Nance - Fontainebrux - Larnaud - la Grange Bedey - Courlans - Chilly - Messia.
21 mars 2015 44 kms 61 kms	Messia - Montmorot - l'Etoile - Ruffey - Desnes - Commenailles - Bletterans - Villevieux - Larnaud - Grance Bedey - Courlaoux - Messia.
	.Si Desnes - Vincent - Recanoz - Vers/Sellières - Francheville - Chaumergy – La Chaux - Commenailles - Bletterans - Villevieux - Larnaud - Grance Bedey - Courlaoux - Messia
28 mars 2015 42 kms 56 kms	Messia – Trenal – Savigny – Beaurepaire – Saillenard - Le Fay – Dir. Les Maître Camps ↗ - Dir. Louhans ↖ Savigny – Trenal – Messia.
	Si Saillenard – Dir. Bletterans ↖ Chamotay – Charnay – Frangy – Le Tronchet – Montcony ↖ Le Fay – Dir. Les Maître Camps ↗ Dir. Louhans ↖ Savigny – Trenal – Messia.
4 avril 2015 42 kms	Messia – Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud - gare de Beaufort - Flacey - Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Messia

57 kms	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Sagy - St Martin du Mont - Ratte - Putacrot - le Fay - Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine - Trenal.....
11 avril 2015	Messia - Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Vincelles - Rotalier - Orbagna - Beaufort - Flacey - le Perron - Savigny - Condamine - Trenal - Messia
40 kms	
48 kms	Si Beaufort - Maynal - Augea - Bois Laurent - Flacey - Le Perron - Savigny - Condamine - Trenal - Messia.
18 avril 2015	Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - La voie verte - Messia.
48 kms	
56 kms	Si Augisey – Beaufort –Flacey - le Perron – Villaudrey – Savigny – Condamine – Courlaoux – Courlans – La voie verte – Messia.
25 avril 2015	Messia – Courlaoux - centre d'enfouissement – Fontainebrux – Charnay – Frangy – Les 4 chemins – Bosjean – Les Dameys – Chapelle Voland – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Frebuans – Messia
56 kms	
74 kms	Si Chapelle Voland – La Darge – Le Plasnois – Gérard – Bois de Long – L'Estalet – Layer – Conde – Le Tronchet – Saillenard – Beaurepaire – Savigny – Condamine – Courlaoux – Frébuans – Messia