



# PARCOURS

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE - 2014

**Samedi  
DAMES**

**Départ à 8 H 15 (mercredi et samedi)**

<p><b>5 juillet 2014</b></p> <p><b>78 kms</b></p>	<p>Messia - Courlaoux – Centre d'enfouissement – Dir. Fontainebrux – Beaurepaire – Saillenard – Le Fay – Molambief – Putocrot – La Ferrière – St Usuge – D278 – Simard – D44 6 St Germain du Bois – Sens sur Seille – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia</p>
<p><b>50 kms</b></p>	<p>Messia – Courlaoux – Centre d'enfouissement – Fontainebrux – Beurepaire – Saillenard – Le Fay – Montcony – Frangy – Charnay – Fontainebrux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia.</p>
<p><b>12 juillet 2014</b></p> <p><b>63 kms</b></p>	<p>Messia -. Macornay - Geruge – St Laurent – Augisey – Cressia – Orgelet – Beffia – Moutonne - Senay – Pont de la Thoreigne – Dompierre - Poids de Fiole – Nogna – Publy - Revigny – Conliège – Lons – Messia</p>
<p><b>48 kms</b></p>	<p>Messia - Macornay - Geruge – St Laurent – Augisey – Cressia – Orgelet – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – Messia</p>
<p><b>19 juillet 2014</b></p> <p><b>70 kms</b></p>	<p>Messia – Trenal - Mallerey - Sortie Mallerey à <math>\infty</math> - Vincelles - Rotalier - Abergement - les Pourrets - le Chanelet - <math>\rightarrow</math> direction Rosay - Lamarre - Grange de Nom - Véria - Graye - Loisia - Cressia - Augisey - St Laurent - Geruge - Messia.</p>
<p><b>51 kms</b></p>	<p>Si Rotalier - Direction Abergement Rosay - à la côte chaude en haut à <math>\infty</math> - D44 - Beffia - Reithouse - Courbette - Bornay - Macornay,- Messia</p>
<p><b>26 juillet 2014</b></p> <p><b>74 kms</b></p>	<p>Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Francheville – Le Villey – Foulénay – Les 2 Fays – Sergenau – Rye – La Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia</p>
<p><b>56 kms</b></p>	<p>Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Bellevesvre – Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia</p>

<b>02 août 2014</b>	Circuits du 5 juillet à l'envers
<b>09 août 2014</b>	Circuits du 12 juillet à l'envers
<b>16 août 2014</b>	Circuits du 19 juillet à l'envers
<b>23 août 2014</b>	Circuits du 26 juillet à l'envers
<b>30 août 2014</b>	Messia – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Frangy – Clémencey – Conde – direction St Germain du Bois D 13 – St Usuge – Vincelles – Louhans – D 21 – direction Beaufort – Blaine – St Martin du Mont – Les Maitres Camps - Savigny – Messia
<b>78 kms</b>	
<b>60 kms</b>	Messia – Chilly – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux – Direction Saillenard – Charnay – Frangy – Montcony – Les Richards – La Ferrière – A gauche D 178 – Putacrot – N 78 – Maitres-camps – Savigny - Messia
<b>51 kms</b>	Messia – Chilly – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux – Direction Saillenard – Charnay – Frangy – Villeneuve – le Servin – Villemartin Saillenard – Beaurepaire – Savigny – Messia.
<b>Départ : 14 heures</b>	
<b>6 sept. 2014</b>	Messia – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Verges – Binans – Publy – Nogna – Poids de Fiole – Dompierre – Pont de la Thoreigne – Sernay – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – Messia.
<b>72 kms</b>	
<b>53 kms</b>	Si Nogna – Retour de la Chasse – Saint-Maur – Macornay – Messia.
<b>13 sept. 2014</b>	Messia – La Lième – Le Pin – la Fontaine aux Loups – La Muyre – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans – St Lamain – Montchauvier – Dir. Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz – Lombard – Ruffey - Le Gravier – Grange Bedey – Messia .
<b>60 kms</b>	
<b>52 kms</b>	Messia – Montmorot – l'Etoile – Quintigny – Platenay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Menétru – Voiteur – Domblans – la Muyre – le Louverot – Lavigny – La Lième – Messia.
<b>20 sept. 2014</b>	Messia – Revigny – Nogna – Pont de Poitte – Patornay – Vertamboz – Uxelles – Denézières – La Charme – Doucier – Chatillon – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.
<b>75 kms</b>	
<b>50 kms</b>	Si Nogna – Mesnois – Blye – Chatillon – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.

<b>27 sept. 2014</b>  <b>52 kms</b>	Messia – Frébuans – St Georges – Gevingey – Cesancey – Ste Agnès – Vincelles – Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Augea – Bois Laurent – Flecey – Le Perron – Savigny – Condamine – Trenal – Messia.
<b>40 kms</b>	Si Beaufort – Flacey – Le Perron – Savigny – Condamine – Trenal – Messia.