



Parcours

MARS - AVRIL 2014

Samedi DAMES

Départ à 14 heures

1^{er} mars 2014 48 kms	Messia – Courlaoux – Les Vernes – La casse – ➤ Fontainebrux – passage sous l’autoroute – A gauche : rond point puis à droite direction Les Repôts – Chemin de la coupe de France – Beaurepaire – direction Fontainebrux puis à gauche Coran – Saillenard – traverser, direction Beaurepaire, traverser direction Savigny – Villeron – Savigny – Bonnaud – Mallerey – Trenal – Messia.
	40 kms Messia – Courlaoux – Les Vernes – La casse – ➤ Fontainebrux – passage sous l’autoroute – A gauche : rond point puis à droite direction Les Repôts – Chemin de la coupe de France – Beaurepaire – direction Fontainebrux puis à gauche Coran – Saillenard – traverser, direction Beaurepaire, traverser direction Savigny – Villeron – Savigny – Condamine – Trenal – Messia.
8 mars 2014 57 kms	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Sagy - St Martin du Mont - Ratte - Putacrot - le Fay - Saillenard - Beaurepaire - Savigny – Condamine -Trenal...
	42 kms Messia – Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud - gare de Beaufort - Flacey - Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans – Messia.
15 mars 2014 54 kms	Messia – La Lième – Voiteur – Domblans – St Germain – Arlay – Desnes - Vincent – Commenailles – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
	42 kms Messia – La Lième – Voiteur – Domblans – St Germain – Arlay – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
22 mars 2014 58 kms	Messia - Courlaoux - Tech Power - la casse - Fontainebrux - A gauche, route de Saillenard - Charnay - Frangy - Bosjean - les Damays - Petit Bèche - les Piotelats - Chapelle Volland - Traverser la D122 - Commenailles - Desnes - Ruffey - l'Etoile - Montmorot - Messia.
	48 kms Messia - Courlaoux – Tech Power - la casse - Fontainebrux - A gauche, route de Saillenard - Charnay - Frangy - le Tronchet – Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Chilly - Messia.

<p>29 mars 2014</p> <p>kms</p>	<p>Messia - Chilly – prendre le cimetièrre – nouvelle voix verte – Courlaoux – Condamine – Savigny – Les maitres camps – A droite puis gauche, direction Le Fay – Saillenard – Bletterans – Ruffey – le gravier – Grange Bedey-Courlaoux - Messia.</p>
<p>48 kms</p>	<p>Messia – Chilly – prendre le cimetièrre – A gauche, la voix verte – Courlaoux – Condamine – Savigny – Les maitres camps – A droite puis gauche, direction Le Fay – Saillenard - Beaurepaire – A gauche Les Repôts – centre enfouissement la levanchée – voix verte - Courlaoux – Courlans – Chilly – Messia.</p>
<p>5 avril 2014</p> <p>60 kms</p>	<p>Messia – Frébuans - St Georges – Gevingey - Cesancey - St Agnès – Orbagna - Beaufort - Maynal - Augea - Cousance - Le Miroir, ↗ Meix Aviange - Bois Laurent - ↖ Sellières - Flacey ↗ le Perron – Villevaudrey – Savigny - Trenal - Messia</p>
<p>45 kms</p>	<p>Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Orbagna - Beaufort - Flacey – Dir Sagy - Chantemerle – Véria - Villevaudrey - Savigny - Condamine - Courlaoux - Frébuans - Messia</p>
<p>12 avril 2014</p> <p>74 kms</p>	<p>Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Francheville – Le Villey – Foulénay – Les 2 Fays – Sergenau – Rye – La Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux - Messia</p>
<p>53 kms</p>	<p>Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – ↗ Bellevesvre – Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia</p>
<p>19 avril 2014 Départ de Crançot</p> <p>64 kms</p>	<p>Crançot - Vevy - Pably - Verges - Dessus de Chatillon – Mirebel - la Marre - ↗ Bonnefontaine - ↗ dos à l'âne - Picarreau – le Fied - Plasne - Cirque de Ladoye - la Marre - ↗ Granges sur Baume - Crançot.</p>
<p>50 kms</p>	<p>Crançot - Vevy - Verges - Dessus de Chatillon - Mirebel - Bonnefontaine - ↗ dos à l'âne - Picarreau - le Fied - Plasne - Cirque de Ladoye - la Marre - Crançot.</p>
<p>26 avril 2014</p> <p>58 kms</p>	<p>Messia - Macornay - Geruge – St Laurent – Augisey – Cressia – Orgelet – Beffia – Moutonne - Senay – Pont de la Thoreigne – Dompierre - Poids de Fiole – Nogna – Pably - Revigny – Conliège – Lons - Messia</p>
<p>48 kms</p>	<p>Messia - Macornay - Geruge – St Laurent – Augisey – Cressia – Orgelet – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay - Messia.</p>