



# PARCOURS

## MARS - AVRIL 2013

**Samedi**

**Départ Messia à 14 heures**

<p><b>2 mars 2013</b></p> <p>56 kms</p> <hr/> <p>45 kms</p>	<p>Messia – Trenal – Savigny – Beaurepaire – Saillenard – Le Tronchet – Frangy – Charnay – D 58 – Nance – Bletterans - ↗ Arlay – Ruffey – L'Etoile – Montmorot..</p> <hr/> <p>Si Saillenard – Bletterans - ↗ Arlay – Ruffey – L'Etoile – Montmorot..</p>
<p><b>9 mars 2013</b></p> <p>54 kms</p> <hr/> <p>38 kms</p>	<p>Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Sagy – Maitre Camps – à droite et à 1 km à gauche, Le Fay - Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine – Trenal – Frebuans - Messia</p> <hr/> <p>Messia – Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud - gare de Beaufort - Flacey - Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Messia</p>
<p><b>16 mars 2013</b></p> <p>62 kms</p> <hr/> <p>47 kms</p>	<p>Messia - Montmorot - L'Etoile - Ruffey - Desnes - Vincent - Recanoz - Vers/Sellières - Francheville - Chaumergy - La Chaux - Commenailles - Bletterans - Villevieux - Larnaud - Grange Bedey - Courlaoux - Messia.</p> <hr/> <p>Si Desnes - Commenailles - Bletterans - Villevieux - Larnaud - Grange Bedey - Courlaoux - Messia.</p>
<p><b>23 mars 2013</b></p> <p>58 kms</p> <hr/> <p>45 kms</p>	<p>Messia – La Lième – Le Pin – Voiteur – Domblans – Bréry – Montchauvier – Sellières – Vers sous Sellières – Récano – Vincent – Desnes – Ruffey – Le Gravier – Courlaoux – Frebuans .....</p> <hr/> <p>Messia – La Lième – Le Pin – Voiteur – Domblans – St Germain les Arlay – Arlay (à la sortie du village, prendre Juhans – Ruffey – Le Gravier – Courlaoux – Frebuans.....</p>
<p><b>30 mars 2013</b></p> <p>60 kms</p> <hr/> <p>54 kms</p>	<p>Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - Ste Agnès - Orbagna - Beaufort - Maynal - Augea - Cousance - le Miroir, ↗ Meix Aviange - Bois Laurent ↖ Sellières - Flacey ↗ le Perron – Villevaudrey – Savigny – Condamine - Trenal – Frebuans - Messia.</p> <hr/> <p>Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Orbagna - Beaufort - Flacey – Dir Sagy - Chantemerle – Véria - Villevaudrey - Savigny - Condamine – Trenal – Frebuans - Messia</p>

<p><b>6 avril 2013</b></p> <p>74 kms</p>	<p>Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Francheville – Le Villey – Foulenay – Les 2 Fays – Sergenaux – Rye – La Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux - Messia</p>
<p>53 kms</p>	<p>Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – ➤ Bellevesvre – Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia</p>
<p><b>13 avril 2013</b></p> <p><b>Départ de Crançot</b></p> <p>56 kms</p>	<p><b>Crançot</b> - Vevy - Publy - Verges - Dessus de Chatillon – Mirebel - la Marre - ➤ Bonnefontaine - ➤ dos à l'âne - Picarreau – le Fied - Plasne - Cirque de Ladoye - la Marre - ➤ Granges sur Baume - <b>Crançot.</b></p>
<p>46 kms</p>	<p><b>Crançot</b> - Vevy - Verges - Dessus de Chatillon - Mirebel - Bonnefontaine - ➤ dos à l'âne - Picarreau - le Fied - Plasne - Cirque de Ladoye - la Marre - <b>Crançot.</b></p>
<p><b>20 avril 2013</b></p> <p>50 kms</p>	<p>Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche – Augisey – Beaufort – Flacey - Le Perron – Villaudrey - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - La voie verte - Messia.</p>
<p>45 kms</p>	<p>Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - La voie verte - Messia.</p>
<p><b>27 avril 2013</b></p> <p>74 kms</p>	<p>Messia – Courlaoux - centre d'enfouissement – Fontainebrux – Charnay – Frangy – Les 4 chemins – Bosjean – Les Dameys – Chapelle Voland – La Darge – Le Plasnois – Gérard – Bois de Long – L'Estalet – Layer – Conde – Le Tronchet – Saillenard – Beaurepaire – Savigny – Condamine – Courlaoux – Frébuans – Messia</p>
<p>56 kms</p>	<p>Messia – Courlaoux - centre d'enfouissement – Fontainebrux – Charnay – Frangy – Les 4 chemins – Bosjean – Les Dameys – Chapelle Voland – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Frebuans – Messia</p>