



PARCOURS

MAI - JUIN 2012

Samedi Femmes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

MAI départ 14 heures

5 Mai 75 Km	Messia - Montmorot - L'Etoile - Ruffey - Desnes - Vincent - Froideville - la Chaux en Bresse - Francheville - le Villey - Foulenay - les 2 Fays - Sergenaux - Rye - Mouthier en Bresse - D137 - Bellevesvre - Bletterans - Villevieux - Larnaud - Grange Bedey - Courlaoux - Messia.
52 Km	Si la Chaux en Bresse - D1 - ↶ la Piotière - Commenailles - Bletterans - Villevieux - Larnaud - Grange Bedey - Courlaoux - Messia.
12 Mai 55 Km	Messia - Macornay - Courbette - Essia - Varessia - D168 - ↶ D2 - Beffia - direction Orgelet - Moutonne - ↶ Senay - Pont de la Thoreigne - D470 - Dompierre - Poids de Fiole - N75 - le retour de la chasse - Revigny - Conliège - Lons - Messia.
70 Km	Si Moutonne - Orgelet - ↶ D49 - Largillay - Pont de Poitte - ↷ D151 - Blye - Chatillon - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.
19 Mai Ascension 54 Km	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Nécudois - Seillières - Bois Laurent - Meix Aviange - le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - D135 - Sagy - D21 Chantemerle - Savigny - Courlaoux - Messia.
74 Km	Si le Miroir - D311 - Moisy - Dommartin les Cuiseaux - D996 - Varennes St Sauveur - la Reine - Ste Croix - D150 - les Tupins - Les Huit Chars - Sagy, D21 - Chantemerle - Savigny - Coulaoux - Messia.
26 Mai 52 Km	Messia - Lons - Pannessières - Vevy - Chatillon - Blye - Mesnois - Thuron - Nogna - St Maur - Vernantois - Macornay - Messia.
78 Km	Si Chatillon - Doucier - La Charme - Denezières - D67 - Saugeot - Trétu - St Maurice - D28 - Crillat - Cognac - Clairvaux - Pont de Poitte - Nogna - St Maur - Vernantois - Macornay - Messia.

2 Juin 72km	Messia - Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - Vincelles - Grusse - St Laurent la roche - Augisey - Beaufort - Maynal - Augea - Cousance - le Miroir - Bois Laurent - Flacey - le Perron - Bonnaud - Mallerey - Trenal - Messia.
55 Km	Si Beaufort - Flacey
9 Juin 68 Km	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Beaufort - Augisey – D44 ↗ Orgelet - Beffia - Moutonne - Senay - Dompierre - Poids de Fiole - St Maur - Vernantois - Messia..
52 Km	Si Augisey – D44 ↗ Orgelet - D92 - les Rippes d'Arthenas - Arthenas - Geruge - Macornay - Messia.....
16 Juin 57 Km Sortie excentrée Départ 14 H Parking place centrale à Pont de Poitte	Pont de Poitte – Pietelle – Barésia – Thoiria – Meussia – Les Ronchaux – Tour du Lac d'Etival – Etival – Prénovel – Prénovel de Bise – Saint Maurice Crillat – Clairvaux – Au rond-point 2 ème à droite Pont de Poitte par raccourci - Pour les autres groupes, prévoir vous-mêmes votre extension.
23 Juin 75Km	Messia - Macornay - Vernantois - St Maur - Nogna - Thuron - Mesnois - Blye - Verges - Vevy - Crançot - La Marre - Chaumoises boivin - Blois sur Seille - Nevy - Voiteur - Domblans - la Muiyre - Plainoiseau - Montain - le Pin - Messia.
50 Km	Si Vevy - Pannessières - Lons - Messia.....
30 Juin 48 Km	Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - La voie verte - Messia.
56 Km	Si Augisey, Beaufort, Flacey, le Perron, Villaudrey, Savigny.....