



PARCOURS

MARS-AVRIL 2012

Samedi

Départ 14 heures

3 mars 34 kms	Messia – Chilly - Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud – le Perron - Flacey - Chantemerle - Vériat - Beauvernois - Villevaudrey - Savigny - Condamine - Trenal Messia.
43 kms	Si Flacey - Sagy - les Maitres Camps – Savigny.....
10 mars 40 kms	Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain - Arlay – Juhans - le Pontot - L'Etoile - Montmorot - Messia
57 kms	Si Juhans - Quintigny - Ruffey - Villevieux - Larnaud - La Grange Bedey - le Castel - Courlaoux - Messia.
17 mars 44 kms	Messia – Chilly - Frébuans - Condamine - Savigny - Beaurepaire - Saillenard - Bletterans - Arlay - Ruffey - l'Etoile - Montmorot - Messia.
54 kms	Si Saillenard - le Tronchet - Frangy - les 4 chemins - le Tartre - Sottessard - Cosges - Nance – Bletterans.....
24 mars 45 kms	Messia – Chantrans - la voie verte - Courlans - le Castel - Terrain d'aviation - Courlaoux - Condamine - Savigny - Villevaudrey - ↻ Flacey direction Beaufort - L'Etandonne - Bonnaud - Mallerey - Trenal - Messia.
55 kms	Si Savigny - Villeron - Maitre Camps - Sagy - Chantemerle.....
31 mars 45 kms	Messia – Montmorot - St Didier - Larnaud - Fontainbrux - Charnay - Frangy - les 4 chemins - Direction Bletterans - le Tartre - Sottessard - Bletterans - ruffey - le Gravier - la Grange Bedey - Courlaoux - Messia.
55 kms	Si Frangy - Bosjean - les Dameys - Petit bêche - les Piotelats - les Roz - Chapelle Volland - Commenailles - Desnes - Ruffey.....
7 avril 48 kms	Messia - Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Vincelles - Rotalier - Orbagna - Beaufort - Maynal - Augea - Bois Laurent - Flacey - Le Perron - Savigny - Condamine - Trenal - Messia.
40 kms	Si Beaufort - Flacey - le Perron - Savigny - Condamine - Trenal - Messia.

14 avril 50 kms	Messia - Courlaoux – Grange Bedey - Larnaud - Fontainebrux - Charnay - Frangy - le Tronchet - Saillenard - Beurepaire - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - voie verte - Messia.
64 kms	Si Frangy – Montcony - Montagney - Putacrot - Ratte - St Martin du Mont - Sagy - Chantemerle - Savigny.....
21 avril 48 kms	Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - La voie verte - Messia.
56 kms	Si Augisey, Beaufort, Flacey, le Perron, Villaudrey, Savigny.....
28 avril départ Chaumergy 47 kms ou départ Commenailles 57 kms	Chaumergy - la Chassagne - Rye - les Essards - Asnans - Chaussin - le Deschaux - Villers Robert - D217 - Seligney - Tassenières - Chêne Bernard - D9 - D214 - Sergenaux - La Chassagne - Chaumergy.
départ Commenailles 73 kms	Commenailles - Chaumergy - la Chassagne - Rye - les Essards - Asnans - Chaussin (entrée) - à ↖ direction Longwy/Doubs - Peseux - Chaussin - le Deschaux - Villers Robert - D217 - Seligney - Villers les Bois - Oussières - Aumont - N5 à ↗ D42 Rathier - D192 - le Viseney - à ↗ D22 direct Colonne à ↖ D89 - Chemenot - le Villey - D95 - Francheville - la Chaux en Bresse - Froideville - Commenailles