



PARCOURS

juillet aout septembre 2010

Samedi

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

Départ 8h15 (Juillet – Aout)

3 juillet 70Kms	Messia - Macornay - Vernantais - St Maur - Nogna - Thuron - Mesnois - Blye - Verges - Vevy - Crançot - La Marre - Chaumois boivin - Blois sur Seille - Nevy - Voiteur - Domblans - la Muyre - Plainoiseau - Montain - le Pin - Messia.
50 kms	Si Vevy - Pannessières - Lons - Messia.....
10 juillet 70 kms	Messia – Montmorot - l'Etoile - Ruffey - Desnes - Commenailles - Chapelle Voland - la Darge - le Planois - Gérard - Bois de Long - St Germain du bois - direction Louhans - D13 - D84 - Clemency - Frangy - Charnay - Fontainebrux - Larnaud - Courlaoux - Messia.
50 kms	Si Chapelle Voland - les piotelats - les rollins - Petit Nance - Nance - Fontainebrux...
17 juillet 75 kms	Messia - Trenal - Bonnaud - Rotalier - l'Abergement Rosay - Rosay - sortie Rosay ← - Lamarre - Vériat - Andelot Morval - St Julien sur Suran - Gigny - Cressia - Augisey - St Laurent la Roche - Geruge - Macornay - Messia.
60 kms	Si Rosay - Cressia - Orgelet - Arthenas - Geruge.....
24 juillet 72 kms	Messia – Montmorot - l'Etoile - Ruffey - Desnes - Vincent - Froideville - Chaux en Bresse - Francheville - le Villey - Foulénay - les 2 Fays - Tassenières - D9 - Biefmorin - Colonne - le Viseney - Bersaillin - le Bouchaud - Sellières - Vers sous Sellières - Lombard - Ruffey - le Gravier - Grange Bedey - Courlaoux - Messia.
50 kms	Si le Villey - la Ronce - Vers sous Sellières - Lombard.....
31 juillet 60 kms	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Seillières - Bois Laurent - Le Miroir - D311 - Moisy - Chevalot - D112 - Frontenaud - Les Galands - Les Bulets - Sagy - Maitre Camps - N78 - Le Fay - Saillenard - Fontainebrux - Larnaud - Courlaoux - Messia.
50 kms	Si Flacey - Sagy - Maitre Camps.....

07 août	Circuit inversé du 3 juillet
15 août	Circuit inversé du 10 juillet
21 août	Circuit inversé du 17 juillet
28 août	Circuit inversé du 24 juillet
Septembre Départ 14 h	
4 septembre 72 kms	Messia – Bornay - Courbette - D162 - Reithouse - Beffia - Echailla - Nancuisse - Monnetay - la Peyrouse - ➔ - Gigny - Retour route départementale - Graye et Charnay - Cressia - Augisey.....Messia.
47 kms	Si Beffia - Pimorin - Loisia.....
11 septembre 54 kms	Messia – la Lième - le Vernois - Voiteur - Baume les Messieurs - Voiteur - Domblans - la Muyre - Montain - le Pin - Feschaux - Villeneuve - Savagna - Montmorot - Messia.
72 kms	Si Voiteur - Menetru - Frontenay - Passenans - St Lothain - Darbonnay - Toulouse le château - Monay - Sellières - Vincent - Bletterans - Larnaud - Courlaoux - Messia.
18 septembre 70 kms	Messia - Revigny - Nogna - Pont de Poitte - Patornay - Vertamboz - Uxelles - Denézières - La Charme - Doucier - Chatillon - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.
50 kms	Si Nogna - Mesnois - Blye - Chatillon - Vevy...
25 septembre	Test des 2 Vallées