



PARCOURS

Samedi

juillet août septembre 2009

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

Départ 8h15 (Juillet – Août)

4 juillet 70 kms	Messia – Montmorot - L'Etoile - Quintigny - Platenay - St Germain les Arlay - Domblans - Bréry - Montchauvier - Passenans - St Lothain - Miery - Poligny - Plasne - Grandes de Ladoye - La Marre - Crançot - Pannessières - Lons - Messia.
50 kms	Si Domblans - Blandans - Frontenay - Ménétru - Voiteur - Domblans - La Muyre - le Louverot - Lavigny - Pannessières - La Lième - Lons - Messia.....
11 juillet 70 kms	Messia - Revigny - Nogna - Pont de Poitte - Patornay - Vertamboz - Uxelles - Denézières - La Charme - Doucier - Chatillon - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.
50 kms	Si Nogna - Mesnois - Blye - Chatillon - Vevy...
18 juillet 75 kms	Messia Chilly - Courlans - Grange Bedey - Larnaud - Fontainebrux - direction Bletterans - Nance - Petit Nance - les Rollins - les Piotelats - Chapelle Voland - la Darge - Montjay D137 St Germain du Bois - D970 - Sens sur Seille - Bletterans - Ruffey - L'Etoile - Montmorot - Messia.
64 kms	Si la Darge - D23 - Les Lorins - D970 - Bletterans - Ruffey.....
25 juillet 62 kms	Messia - la Lième - Voiteur - Nevy - Blois sur Seille - Chaumois Boivin - la Marre - Grange Ladoye - Passenans - Frontenay - Ménétru - Voiteur - Lons - Messia.
48 kms	Si la Marre - Crançot - Pannessières - Lons - Messia...
1er août Excentré parking avant Chatillon 51 kms	Chatillon - Doucier - Chevrotaine - Saffloz - Mont sur Monnet - Pont du Navoy - Dos à l'Ane - Picarreau - les Granges de Ladoye - la Marre - Mirebel - Chatillon
60 kms	Si Picarreau - le Fay - Plasne - les granges de Ladoye.....
85 kms	Si Dos à l'Ane - Besain ; Molain - le fer à cheval - Chausseuans - Champvaux - Le fied - Les granges de Ladoye.....

8 août	Circuit inversé du 4 juillet
15 août	Circuit inversé du 11 juillet
22 août	Circuit inversé du 18 juillet
29 août	Circuit inversé du 25 juillet
Septembre Départ 14 h	
5 septembre 65 kms	Messia – Savigny - Beaurepaire - Saillenard - Direction St Germain du Bois - Tronchet - Montcony - Montagny - Chateaurenaud - Louhans - St Martin du Mont - Sagy - Chantemerle - Veriat - Villevaudrey - Savigny - Messia.
54 kms	Si Montcony - direction Louhans - Les Richards - ↖ la Ferrière - D178 - Putacrot - N78 - Maitre Camps - Villeron - Savigny - Messia.
12 septembre 57 kms	Messia - Macornay - Vernantois - St Maur - Le retour de la chasse - Nogna - Publy - Blye - Chatillon - Vevy - Briod - Conliège - Lons - Messia.(65 kms si conliège - Vatagna - Montaigu..)
40 kms	Si Publy - Vevy - Briod.....
19 septembre 68 kms	Messia – Trenal - Bonnaud - Flacey - Beaufort - Augisey - D44→Orgelet - Beffia - Moutonne - Senay - Dompierre - Poids de Fiole - St Maur - Vernantois - Messia..
52 kms	Si Augisey - D44→Orgelet - D92 - les Rippes d'Arthenas - Arthenas - Geruge - Macornay - Messia.....
26 septembre	Test des 2 Vallées