



PARCOURS

MARS - AVRIL 2011

SANEDI Femmes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

MARS départ 14 heures

5 mars	45 kms	Messia – Chilly - Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud - à l'entrée ↗ Savigny - ↖ Beaurepaire (2è route) - Beaurepaire - Saillenard ↗ - D140 - à l'étang ↗ - direction Fontainebrux - 1ère intersection ↗ 2è intersection ↖ - Coran ↖ - direction Fontainebrux - Fontainebrux - Villevieux - ↗ Larnaud - Grange Bedey - le Castel ↖ - Chavannes - Courlans - Chilly - Messia.
	57 kms	Si Saillenard - D140 - Bletterans - Desnes - Vincent - Lombard - Ruffey - le Gravier - D470 - ↗ la Grange Bedey.....
12 mars	42 kms	Messia – Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud - gare de Beaufort - Flacey - Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Messia
	62 kms	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Sagy - St Martin du Mont - Ratte - Putacrot - le Fay - Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine - Trenal.....
19 mars	50 kms	Messia – voie verte - Courlans - Chavannes - le Castel - Grange Bedey - D470 - ↗ le Gravier - Ruffey - Lombard - Direction Vers/sellières - ↗ l'étang neuf (1er chemin à droite - le long de l'étang) - Arlay - Juhans - Ruffey - Villevieux - Fontainebrux - les Repôts - la Levanchée - Courlaoux - Frébuans - Messia.
	73 kms	Messia - Montmorot - St Didier - D470 - le Gravier - Ruffey - Lombard - Recanoz - Froideville - Chaux en Bresse - Francheville - Chaumergy - Commenailles - Chapelle Volland - D122 - Bletterans – dir Saillenard - Fontainebrux - Larnaud - Grange Bedey - Courlaoux - Frébuans - Messia.
26 mars	45 kms	Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Orbagna - Beaufort - Flacey – Dir Sagy - Chantemerle – Véria - Villevaudrey - Savigny - Condamine - Courlaoux - Frébuans - Messia.
	60 kms	Si Beaufort - Maynal - Augea - Cousance - le Miroir, ↗ Meix Aviange - Bois Laurent ↖ Seillières - Flacey ↗ le Perron - Bonnaud - Mallerey - Trenal - Messia.
2 avril	37 kms	Messia – Courlans - le grand Sugny - le petit Sugny - Pantaise ↖↗- l'Etoile - Quintigny - Platenay - Plainoiseau - passer sous la N83 - le Louverot - Lavigny - Bas de Pannessières - la Lième - Perrigny - Rd point - Direction les peroseys - longer voie ferrée - pont de Macornay - Fontaine aux Daims - Courbouzon - Messia.

56 kms	Si Platenay - St Germain - Domblans - Bréry - Montchauvier - Passenans - Frontenay - Ménétru - Voiteur - Le Vernois - Lavigny.....
9 avril Crançot 14h 49kms	Crançot - Vevy - Verges - Dessus de Chatillon - Mirebel - Bonnefontaine - ↗ dos à l'âne - Picarreau - le Fied - Plasne - Cirque de Ladoye - la Marre - Crançot.
60 kms	Si Vevy - Publy - Verges - Dessus de Chatillon - Mirebel - la Marre - ↗ Bonnefontaine - ↗ dos à l'âne - Picarreau - le Fied - Plasne - Cirque de Ladoye - la Marre - ↗ Granges sur Baume - Crançot.

16 avril 48 kms	Messia - Courlaoux - Hi Tech - la casse - ↖ Fontainebrux - ↖ route de Saillenard - Charnay - Frangy - le Tronchay- Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Chilly - Messia.
58 kms	Si Frangy - Bosjean - les Damays - petit Bèche - les Piotelats - Chapelle Voland - Traverser le D122 - Commenailles - Desnes - Ruffey - l'Etoile - Montmorot - Messia.
23 avril 58 kms	Messia - Frébuans - Courlaoux - Grange Bedey - Larnaud - Fontainebrux - Beaurepaire - Saillenard - le Fay - Maitre Camps - Sagy - Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Messia.
67 kms	Si le Fay - Molambief - Putacrot - Montagny - Chateaurenaud - Louhans - route de Sagy - St Martin du Mont - Sagy - Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal Frébuans - Messia.
30 avril 52 kms	Messia - Macornay - Geruge - Augisey - Rotalier - la Combe - Orbagna - Beaufort - Maynal - traverser la N83 - le Sorbier - Flacey - le Perron - Bonnaud - Mallerey - Trenal - Messia.
67 kms	Si Flacey - Sagy - Maitre Camps - Savigny - Condamine - Courlaoux - Frébuans - Messia.