



PARCOURS

Samedi

MARS - AVRIL 2010

Départ 14 heures

<p>6 mars 34 kms</p>	<p>Messia - Chantrans - la voie verte - Courlans - Chavannes - N78 - le Castel - ↶ Courlaoux - Avt GICEP ↗ la Levanchée - ↗ Fontainebrux - les Morets - N78 direction Savigny - Vernay - ↗ Mallerey - Trenal - Messia.</p>
<p>56 kms</p>	<p>Si les Morets - Saillenard - Direction Beaurepaire - ↗ château de Beaurepaire - N78 - Villeron - Savigny - Condamine - Messia.</p>
<p>13 mars 38 kms</p>	<p>Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain - Arlay - Juhans - le Pontot - L'Etoile - Montmorot - Messia</p>
<p>52 kms</p>	<p>Si Juhans - Quintigny - Ruffey - Villevieux - Larnaud - La Grange Bedey - le Castel - Courlaoux - Messia.</p>
<p>20 mars 45 kms</p>	<p>Messia - Trenal - Beyne - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Orbagna - Beaufort - Flacey - Chantemerle - Villevaudrey - Savigny - Trenal - Messia.</p>
<p>60 kms</p>	<p>Si Beaufort - Maynal - Augea - Cousance - le Miroir - Bois Laurent - Seillières - Flacey.....</p>
<p>27 mars 61 kms</p>	<p>Messia - Montmorot - l'Etoile - Ruffey - Desnes - Vincent - Recanoz - Vers/Sellières - Francheville - Chaumergy - La Chaux - Commenailles - Bletterans - Villevieux - Larnaud - Grance Bedey - Courlaoux - Messia.</p>
<p>44 kms</p>	<p>Si Desnes - Commenailles - Bletterans - Villevieux - Larnaud - Grance Bedey - Courlaoux - Messia.</p>
<p>3 avril 50 kms</p>	<p>Messia - Courlaoux - La GICEP - la casse - Fontainebrux - Charnay - Frangy - les 4 chemins - Bosjean - ↗ les Damays - Petit Lèche - les Piotelats - les Rollins - Petit Nance - Route de Bellevesvre - Bletterans - direction Arlay - ↗ Ruffey - l'Etoile Messia.</p>
<p>62 kms</p>	<p>Si Bosjean - la Darge - Chapelle Voland - les Piotelats.....</p>
<p>10 avril Crançot 14h 48kms</p>	<p>Crançot - Vevy - Verges - Dessus de Chatillon - Mirebel - Bonnefontaine - dos à l'âne - Picarreau - le Fied - Plasne - Cirque de Ladoye - la Marre - Crançot.</p>
<p>60 kms</p>	<p>Si Vevy - Publy - Verges - Dessus de Chatillon - Mirebel - la Marre - ↗ Bonnefontaine - dos à l'âne - Picarreau - le Fied - Plasne - Cirque de Ladoye - la Marre - ↗ Granges sur Baume - Crançot.</p>

<p>17 avril 54 kms</p>	<p>Messia - Montmorot - St Didier - D470 - Larnaud - Villevieux - Bletterans - Desnes - Vincent - Froideville - la Chaux en Bresse - Vers sous Sellières - Recanoz - Lombard - Ruffey - l'Etoile - Montmorot - Messia</p>
<p>43 kms</p>	<p>Si Desnes - Vincent - Direction Recanoz - Lombard - Ruffey - l'Etoile - Montmorot - Messia.</p>
<p>24 avril 45 kms</p>	<p>Messia - Savigny - Maitrecamps - le Fay - Saillenard - Bletterans - Fontainebrux - Larnaud - Coulaoux - Messia.</p>
<p>55 kms</p>	<p>Si le Fay - Putacrot - la Ferrière - Montcony - Frangy - Charnay - Fontainebrux.....</p>