



# PARCOURS

# Samedi

## MARS - AVRIL 2007

**Départ 14 heures**

<b>3 mars</b>	33 kms	Messia - Chilly - Frébuans – Trenal - Mallerey - Bonnaud - le Perron - Flacey - Chantemerle - Vériat - Beauvernay - Savigny - Condamine - Courlaoux - Messia.
	48 kms	Si Flacey - Nécudois - seillières - le Sorbier - L'étandonne - Bonnaisod - Bonnaud - Savigny - Beaurepaire - Les Morets - Les repôts - la Levanchée - D140 - Courlaoux - Frébuans (bas) - Messia.
<b>10 mars</b>	37 kms	Messia – Courlaoux - les Vernes (Gicep - la casse) - Fontainebrux - Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine - Messia
	49,5kms	Si Saillenard - le Fay - N78 - Maitre Camp - Villeron - Savigny - Condamine - Messia.
<b>17 mars</b>	37 kms	Messia - Montmorot - St Didier - D470 - Larnaud - Villevieux - Bletterans Desnes - Vincent - Direction Recanoz - Lombard - Ruffey - l'Etoile - Montmorot - Messia.
	50 kms	Si D470 direction Bletterans - ↯ ZI Larnaud - Villevieux - Bletterans - Desnes - Vincent - Froideville - la Chaux en Bresse - Vers/Sellières - Récano - Lombard - Ruffey - L'Etoile - Montmorot - Messia.
<b>24 mars</b>	50 kms	Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain - Arlay - Bletterans - Nance - Fontainbrux - Larnaud - la Grange Bedey - Courlans - Chilly - Messia.
	39 kms	Si Bletterans - Villevieux - Larnaud - La Grange Bedey - Courlans - Chilly - Messia.
<b>31 mars départ 14h de Crançot</b>	54 kms	Crançot - Vevy - Dessus de Chatillon - Mirebel - Bonnefontaine - Bois du dos à l'âne - direction Besain (D24) - prendre D4 au croisement - Picarreau - le Fied - Plasne - Cirque Ladoye - la Marre - Crançot.
	40 kms	Si Bonnefontaine - Fay en Montagne - Picarreau - Cirque Ladoye - la Marre - Crançot.
<b>7 avril</b>	54 kms	Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Baume les Messieurs - Voiteur - Domblans - la Muyre - Montain - le Pin - Feschaux - Villeneuve - Savagna - Montmorot - Messia.
	40 kms	Si grottes de Baume et retour - ou retour par Lavigny - Pannessières

<b>14 avril</b> 45 kms	Messia - Trenal – Mallerey - Bonnaud - le Perron - Flacey - Sagy - St Martin du Mont - Direction Ratte - les Badiers - Croisement D135 - Chavannes - les Sutils - la Tuilerie - Direction Savigny - Condamine - Trenal - Messia
	60 kms Si Bonnaud - le Perron - direction Orbagna - l'Etandonne - Flacey - St Martin du Mont - Ratte - N78 - le Fay - Saillenard - Beaurepaire - direction Ions à droite D87 - Savigny - Condamine - Messia.
<b>21 avril</b> 40 kms	Messia - Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Vincelles - Rotalier - Orbagna - Beaufort - Flacey - le Perron - Savigny - Messia
	57 kms Si Beaufort - Maynal - Augea - Cuisia - RN83 - Boisdal - Retour voie ferrée - Bois Laurent - Seillières - le Sorbier - l'Etandonne - Bonnaisod - Mallerey - Trenal - Messia.
28 avril <b>départ 14h de  Commenailles</b> 45 kms	Commenailles - Chaumergy - la Chassagne - Sergenau - Pleure - Chaînée des Coupès - Gatey - direction Balaiseaux - D469 - le Deschaux - D8 - Chêne Bernard - D9 - Tannesières - les 2 fays - Foulénay - le Villey - Francheville - Chaux en Bresse - Froideville - Commenailles.
	63 kms Commenailles - la Chassagne - Rye - les Essards - Asnans - Entrée Chaussin - Longwy / Doubs - Peseux - Chaussin - le Deschaux - Villers Robert - Villers les Bois - Oussières - Aumont - N5 - D49 → Rattier - le Visenay - Chemenot - le Villey - Chaumergy.