



PARCOURS

juillet aout septembre 2011

Samedi

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

Départ 8h30 (Juillet – Aout)

2 juillet 55 Kms	Messia – Frébuans - Trenal - Nilly - Courlaoux - Grange Bedey - Larnaud - Villevieux - Ruffey - Desnes - Vincent - ↗ - Arlay (Etang) - Quintigny - L'Etoile - Pantaise - Courlans - Messia.
71 kms	Si Vincent - Commenailles - Direct Chaumergy - la Chaux en Bresse - ↗ direct Sellières - Bois de Gand - Vers sous sellières - Recanoz - ↖ étang Arlay
9 juillet 50 kms	Messia – la Lième - Voiteur - château Chalon - Granges Ladoye - la Marre - Crançot - Pannessières - Lons - Messia.
70 kms	Si Granges Ladoye - Picarreau - Pont du Navoy - direct Doucier - Villars sur Ain - Chatillon - Vevy - Crançot - Pannessières - Lons - Messia.
16 juillet 60 kms	Messia – Savigny - Beaurepaire - Saillenard - le Fay - Maitre Camps - Sagy - Flacey - Bonnaud - Trenal - Messia.
78 kms	Si Saillenard - le Tronchet - St Germain du bois - St Usuge - Louhans - St Martin du Mont - Sagy.....
23 juillet 62 kms	Messia - la Lième - Voiteur - Nevy - Blois sur Seille - Chaumois Boivin - la Marre - Grange Ladoye - Passenans - Frontenay - Ménétru - Voiteur - Lons - Messia.
48 kms	Si la Marre - Crançot - Pannessières - Lons - Messia...
30 juillet 55 kms	Messia – Frébuans - Courlaoux - Larnaud - Villevieux - Bletterans - direct Bellevesvre - Chapelle Volland - les Piotelats - les Rollins - Petit Nance - direct Saillenard - Fontainebrux - Larnaud – Grange Bedey - Courlaoux - Messia.
80 kms	Si Bletterans - Bellevesvre - D137 – Torpes - les Lorances - Neuillon - les Tenaudins - Chapelle St Sauveur - D13 - la Chaux - St Germain du bois - D87 - Direct Louhans - Conde - Clemencey - le Tranchet - Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Messia.

06 août	Circuit inversé du 2 juillet
13 août	Circuit inversé du 9 juillet
20 août	Circuit inversé du 16 juillet
27/08/11	Circuit inversé du 23 juillet
Septembre Départ 14 h	
3 septembre 75 kms	Messia - Revigny - Nogna - Pont de Poitte - Patornay - Vertamboz - Uxelles - Denézières - La Charme - Doucier - Chatillon - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.
50 kms	Si Nogna - Mesnois - Blye - Chatillon - Vevy...
10 septembre 60 kms	Messia – la Lième - le Vernois - Voiteur - Menetru - Frontenay - Passenans - Sellières - Vincent - Bletterans - Larnaud - Courlaoux - Messia.
72 kms	Messia – la Lième - le Vernois - Voiteur - Menetru - Frontenay - Passenans - St Lothain - Darbonnay - Toulouse le château - Monay - Sellières - Vincent - Bletterans - Larnaud - Courlaoux - Messia.
50 kms	Messia – la Lième - le Vernois - Voiteur - Menetru - Frontenay – Direction Bréry - à gauche Domblans - la Muyre - Montain - le Pin - Feschaux - Villeneuve - Savagna - Messia.
17 septembre 60 kms	Messia - Trenal - Bonnaud - Vincelles - Grusse - St Laurent la Roche - Augisey - Cressia - Beffia - Reithouse - Bornay - Macornay - Messia.
51 kms	Si Tourner à gauche à l'entrée d'Augisey - D44 - D2 - Rippes d'Arthenas - Arthenas - Geruge - Messia.....
24 septembre	Test des 2 Vallées