



PARCOURS

juillet aout septembre 2011

Samedi

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

Départ 8h30 (Juillet – Aout)

| | |
|-----------------------------|---|
| 2 juillet 55 Kms | Messia – Frébuans - Trenal - Nilly - Courlaoux - Grange Bedey - Larnaud - Villevieux - Ruffey - Desnes - Vincent - ↗ - Arlay (Etang) - Quintigny - L'Etoile - Pantaise - Courlans - Messia. |
| 71 kms | Si Vincent - Commenailles - Direct Chaumergy - la Chaux en Bresse - ↗ direct Sellières - Bois de Gand - Vers sous sellières - Recanoz - ↖ étang Arlay |
| 9 juillet 50 kms | Messia – la Lième - Voiteur - château Chalon - Granges Ladoye - la Marre - Crançot - Pannessières - Lons - Messia. |
| 70 kms | Si Granges Ladoye - Picarreau - Pont du Navoy - direct Doucier - Villars sur Ain - Chatillon - Vevy - Crançot - Pannessières - Lons - Messia. |
| 16 juillet 60 kms | Messia – Savigny - Beaurepaire - Saillenard - le Fay - Maitre Camps - Sagy - Flacey - Bonnaud - Trenal - Messia. |
| 78 kms | Si Saillenard - le Tronchet - St Germain du bois - St Usage - Louhans - St Martin du Mont - Sagy..... |
| 23 juillet 62 kms | Messia - la Lième - Voiteur - Nevy - Blois sur Seille - Chaumois Boivin - la Marre - Grange Ladoye - Passenans - Frontenay - Ménétru - Voiteur - Lons - Messia. |
| 48 kms | Si la Marre - Crançot - Pannessières - Lons - Messia... |
| 30 juillet 55 kms | Messia – Frébuans - Courlaoux - Larnaud - Villevieux - Bletterans - direct Bellevesvre - Chapelle Volland - les Piotelats - les Rollins - Petit Nance - direct Saillenard - Fontainebrux - Larnaud – Grange Bedey - Courlaoux - Messia. |
| 80 kms | Si Bletterans - Bellevesvre - D137 – Torpes - les Lorances - Neuillon - les Tenaudins - Chapelle St Sauveur - D13 - la Chaux - St Germain du bois - D87 - Direct Louhans - Conde - Clemencey - le Tranchet - Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Messia. |

| | |
|----------------------------------|--|
| 06 août | Circuit inversé du 2 juillet |
| 13 août | Circuit inversé du 9 juillet |
| 20 août | Circuit inversé du 16 juillet |
| 27/08/11 | Circuit inversé du 23 juillet |
| Septembre Départ 14 h | |
| 3 septembre 75 kms | Messia - Revigny - Nogna - Pont de Poitte - Patornay - Vertamboz - Uxelles - Denézières - La Charme - Doucier - Chatillon - Vevy - Pannessières - Lons - Messia. |
| 50 kms | Si Nogna - Mesnois - Blye - Chatillon - Vevy... |
| 10 septembre 60 kms | Messia – la Lième - le Vernois - Voiteur - Menetru - Frontenay - Passenans - Sellières - Vincent - Bletterans - Larnaud - Courlaoux - Messia. |
| 72 kms | Messia – la Lième - le Vernois - Voiteur - Menetru - Frontenay - Passenans - St Lothain - Darbonnay - Toulouse le château - Monay - Sellières - Vincent - Bletterans - Larnaud - Courlaoux - Messia. |
| 50 kms | Messia – la Lième - le Vernois - Voiteur - Menetru - Frontenay – Direction Bréry - à gauche Domblans - la Muyre - Montain - le Pin - Feschaux - Villeneuve - Savagna - Messia. |
| 17 septembre 60 kms | Messia - Trenal - Bonnaud - Vincelles - Grusse - St Laurent la Roche - Augisey - Cressia - Beffia - Reithouse - Bornay - Macornay - Messia. |
| 51 kms | Si Tourner à gauche à l'entrée d'Augisey - D44 - D2 - Rippes d'Arthenas - Arthenas - Geruge - Messia..... |
| 24 septembre | Test des 2 Vallées |