



PARCOURS

MARS- AVRIL 2016

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

MARS départ Samedi 14 heures

<p>5 Mars 73 Km</p>	<p>Openrunner 5605374 Messia – Chilly – Courlans – Le camp d’aviation – La Grange Bedey – Fontainebrux – Nance – Petit Nance – les piotelats –Chapelle voland - ↗ - D 136 - ↘ - D 122 - Bellevesvre - ↘ - Bosjean – Frangy - ↘ - D 423 – Charnay - ↘ - ↻ -Bletterans - ↗ - Fontainebrux - ↗ - ↻ - Beaurepaire – ↘ - Les Repots - Centre d’enfouissement – La Casse – Courlaoux – Voie Verte – Messia Variante 60 Km Les Piotelats - ↘ - Le Petit Béche - Bosjean - ↘ - Puis reprendre le parcours</p>
<p>12 Mars 73 km</p>	<p>Openrunner 5606972 Messia – Voie verte – Courlans – D 159 puis D 470 le Gravier - Ruffey – Lombard – Vers sous Sellieres – Chaumergy – Commenailles – Relans - ↗ - Vers la D 122 - ↻ - Bletterans - ↗ - passer vers le cimetièrè – Le bas de Nance – Saillenard - Le fay - ↘ - vers la 678 - ↗ -prendre la d 678 les maitre camps -puis - ↘ - Savigny - ↘ - Condamine- Trenal – Frébuans – Chilly – Messia – Variante 60 km Ruffey – Bletterans – Nance – Puis reprendre le parcours</p>
<p>19 Mars 71 Km</p>	<p>Openrunner n°5608192 Messia – Chilly - Frébuans- ↘ - St Georges – Gevingey – Cesancey - St Agnés - Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Augea - ↗ - Sous le pont- Bois St Laurent – Sellieres - Flacey - ↻ -Sagy - Avant le stade ↘ - Fontainnesot -↗ -La Bernoux - La forêt - ↘ -Ratte par le moulin rouge – Le Fay – Saillenard - ↘ - ↻ Bletterans-↗ Fontainebrux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Voie verte -↗ -Messia Variante 58 Km La Bernoux -↗ - Les Chavannes – La Chaux – Savigny – Condamine – Courlaoux –Voie verte -↗ - Messia</p>

<p>26 Mars 74 Km</p>	<p>Openrunner n° 5609061 Messia – Chilly – Frébuans – Trenal – Condamine – Savigny - ↗ - D87 Beaurepaire – La Croix Blanche - ↘ - D 678 - ↗ -Sailienard - ↘ - Le Tronchay – St Germain du bois – Prendre la D 13 ↻ -La Chaux – Le Bourgeot - ↗ -Montjay – D 115 ↻ -Le Planois – Vers la D 23 - ↗ -D23 - ↘ - Les Brantus – Les Roz – Les Piotelats – Vers la D 122 ↻ -Bletterans - ↘ - Relans – Bletterans – Villevieux – Prendre vers l' épicerie Larnaud – La Grange bedey – Camp d' aviation – Chavannes – Chilly – Messia Variante 62 Km Au Tronchay - ↗ - Frangy – Bosjean - ↗ - Les Dameys – Le petit béche – Les piotelats – Puis reprendre le parcours</p>
<p>28 Mars 68 Km Départ 9h00</p>	<p>Openrunner n° 5700293 Messia - Frébuans – Courlaoux – La Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux ↗ ↘ Charnay ↘ Frangy en Bresse ↘ Montcony ↻ Louhans- ↘ -Putacrot ↗ Ratte ↘ Saint Martin du Mont - Sagy – Chantemerle - ↘ – Veria – Villevaudrey - Savigny en Revermont – Courlaoux – Voie Verte - Messia -</p>
<p>2 Avril 70 Km</p>	<p>Openrunner n° 5668597 Messia - La voie verte – Lons - La lieme – Le pin – Le vernois – Voiteur - Château chalon – Ladoye sur seille - ↘ - Plasne - ↘ - ↻ -Château chalon - ↗ -Bougelier – L' Ecouvette -Passenans - ↘ -Frontenay - ↗ -Blandans – Domblans - ↗ -St Germain les arlay – Arlay- ↘ -Juhans – Ruffey sur seille - ↘ - L' étoile – Pantaise - ↻ Le lycee agricole - ↘ ↻ -Montmorot –avant le pont de la déviation - ↗ puis rejoindre la voie verte par l' accès à la station d' épuration - zone de chantrans –Messia Variante 75 km n° Openrunner 5680337 L' étoile - ↻ -St Didier – La Grange Bedey – Courlaoux – Frébuans – Chilly – Messia Variante 63 km n° Openrunner 5680254 Château Chalon - ↘ - ↻ - Plasne - ↘ - D 43 - Puis reprendre le parcours</p>
<p>9 Avril 80 Km</p>	<p>Openrunner n° 570047 Messia –Macornay- Bornay- Courbette- Reithouse- Béffia- Cressia- Rosay - le Chanelet – Cuisia – cousance - Le Miroir - ↻ Louhans – Les Bulets ↗ - Sagy –Maitre Camps – Savigny en Revermont – Comdamine - Courlaoux – Frébuans – Chilly –Messia</p>

	<p>Variante 61 km n° Openrunner 5700379</p> <p>· Beffia – Augisey – Beaufort – Flacey en Bresse – ↗ - Le Perron - Bonnaud – Mallerey –Trenal – Chilly - Messia</p>
16 Avril 85 Km	<p>Openrunner n°5683539</p> <p>Messia – Chilly – Frébuans – Haut de trenal –Les machurés – St Agnés – Vincelles – Grusse –St Laurent la roche – Augisey - ↗ ☹ -Beaufort - ↖ - L’abergement de Rosay – Rosay – Le Chanelet -- ↗ - La Biolée - ☹ -Augea – à l’intersection de Lanézia - ↖ - Cuisia – Cousance – Route de Flériat – Meix Aviange – Crotenots – Bois Laurent – Nécudois - Flacey - ☹ - Sagy – Chante merle - ↗ -Vériat – Savigny – Condamine – Courlaoux – Frébuans – Chilly – Messia</p> <p>Variante 69 km Openrunner n°5683450</p> <p>Augisey – Beaufort – Maynal – Augea – Bois Laurent – Nécudois –puis reprendre le parcours</p>
23 Avril 85 Km	<p>Openrunner n° 5701701</p> <p>Messia- Lons – La Lième – Pannessières – Crancot – La Marre – Bonnefontaine – Crotenay – Pont du Navoy – Montigny sur ain – Marigny – Lac de Chalain – Villars sur Ain – Chatillon – Verges – Publy – Nogna – Saint Maur - Macornay – Messia</p> <p>Variante 65 km Openrunner n°5701772</p> <p>La Marre – Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Puis reprendre le parcours</p>
30 Avril 84 Km	<p>Openrunner n°5701948</p> <p>Messia - Trenal – Savigny – Villevaudrey - Chante Merle - Flacey - ☹ - Beaufort - ↗ - La Loge – Maynal – Beaufort – Augissey – Cressia – Loisia .- Pimorin – Montséria – Beffia – Montonne – Zone Indus d’orgelet –Dompierre sur Mont – Présilly – Aliéze – Courbette – Bornay - Macornay - Messia</p> <p>Variante 66 km Openrunner n°5702085</p> <p>Augissey – Prendre la D44 - ☹ - Beffia - ↖ -Reithousse – Courbette – Puis reprendre la fin du parcours</p>