



PARCOURS

juillet - août - septembre 2018

**Samedi
DAMES**

Départ 8 H 15 (mercredi et samedi)

<p>7 juillet</p> <p>59</p>	<p>Messia - Lons - la Lième – Le Pin – Montain – La Muyre – Domblans – Bréry – Montchauvier – Sellières - Vers sous Sellières – Vincent – Desnes – Bletterans - Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux - Messia.</p>
<p>76</p>	<p>Messia - Lons - la Lième – Le Pin – Montain – La Muyre – Domblans – Bréry – Montchauvier – Sellières - Vers sous Sellières – La Ronce – Le Villey – Foulénay – Champrougier – Les Deux Fays – La Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux - Messia.</p>
<p>14 juillet</p> <p>53</p>	<p>Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Publy – Nogna – Revigny – Conliège – Perrigny – Lons – Messia.</p>
<p>60</p>	<p>Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Publy – Nogna – Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Présilly (vers le monument) ↗ Chemin de Corbière – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay – Messia</p>
<p>78</p>	<p>Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Châtillon – Blye – Mesnois – Nogna - Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Présilly (vers le monument) ↗ chemin de Corbière – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay – Messia.</p>
<p>21 juillet</p> <p>51</p>	<p>Messia – Trenal – Malleréy - Vincelles – Rotalier - Abergement de Rosay ↖ La Côte Chaude – en haut D44 – Augisey – D 44 ↖ D2 Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay - Macornay - Messia.</p>
<p>73</p>	<p>Messia – Trenal – Malleréy - Vincelles – Rotalier – Abergement de Rosay – Les Pourrets – Le Chanelet-Rosay – Lamarre – Granges de Nom – Véria – Graye et Charnay – Loisia – Cressia – Augisey – St Laurent la Roche ↖ → Grusse – Dans le grand virage prendre à droite – Cesancey – Gevingey – Saint Georges – Frébuans - Messia.</p>
<p>28 juillet</p> <p>53</p>	<p>Messia – Trenal – Malleréy – Bonnaud – Flacey – Sagy – au centre de Sagy ↖ → Le Miroir – en face du cimetière - Sainte Croix – Les Egreffes – La Chapelle Naude – D12 Louhans – D21 Blaine – Saint Martin du Mont – Sagy – Chantemerle – Savigny – Condamine - Courlaoux – Messia.</p>
<p>70</p>	<p>Messia – Trenal – Malleréy – Bonnaud – Flacey – Sagy – au centre de Sagy ↖ → Le Miroir – en face du cimetière - Sainte Croix – Montpont – Louhans – Chateaurenaud ↖ Montagny – Putacrot – Le Fay – Saillenard – Fontainebrux – La Casse – Courlaoux – Messia.</p>

4 août	Parcours du 7 juillet à l'envers
11 août	Parcours du 14 juillet à l'envers
18 août	Parcours du 21 juillet à l'envers
25 août	Parcours du 28 juillet à l'envers

Départ à 14 heures (mercredi et samedi)

1er septembre	Messia - Lons - Pannessières - Vevy - Chatillon - Blye - Mesnois - Thuron - Nogna - St Maur - Vernantois - Macornay - Messia
52	
78	Messia - Lons - Pannessières - Vevy - Chatillon - Doucier - La Charme - Denezières - D 67 - Saugeot - Trétu - St Maurice - D28 - Crillat - Cognac - Clairvaux - Pont de Poitte - Nogna - St Maur - Vernantois - Macornay - Messia
8 septembre	Messia –Montmorot – L’Etoile – Quintigny – Plathenay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans → St Lamain – Montchauvier → Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz – Lombard – Ruffey – le Gravier – Courlaoux – Messia
60	
75	Messia –Montmorot – L’Etoile – Quintigny – Plathenay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans → St Lamain – Montchauvier - Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz - Froideville – Commenailles – Chapelle-Voland – Les Rollins – Les Piotelats – Petit Nance – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux – Messia.
15 septembre	Messia – Chilly – Frébuans – Trenal – Malleroy – Bonnaud – Le Perron – Flacey – Seillières - Bois Laurent – Les Gugniots – Boisdal – Cuisia – Augea – Maynal – Beaufort – Dir. Route des Vins – Cesancey – Trenal – Messia.
50	
69	Messia – Chilly – Frébuans – Trenal – Malleroy – Bonnaud – Le Perron – Flacey – Seillières – Bois Laurent – Les Gambards – Mex Aviange – Le Miroir – Cousance – D 972 – Cuisia - devant une fontaine aller tout droit pour aller à Lanézia- le Grand Rambey – Augisey – à gauche St Laurent la Roche – Grusse – Vincelles – Ste Agnès – Cesancey – Gevingey – St Georges – Frébuans – Chilly – Messia. -

22 septembre 51	Messia – Trenal – Bonnaud – Vincelles – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey – D44 – D2 – Rippes d'Arthenas – Arthenas ↗ Bas d'Essia ↖ Courbette – Bornay – Macornay – Messia
60	Messia – Trenal – Bonnaud – Vincelles – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Beffia – Reithouse – Courbette - Bornay – Macornay – Messia.
73	Messia – Trenal – Bonnaud – Vincelles – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey – Cressia – La Perrière → Orgelet – Moutonne – Senay – Pont de la Thoreigne – Poids de Fiole – Nogna – Publy – Vevy – Pannessières – Lons – Messia

29 septembre 50	Messia – la Lième - Voiteur - château Chalon - Granges Ladoye - la Marre - Crançot - Pannessières - Lons - Messia
70	Messia – la Lième - Voiteur - château Chalon - Granges Ladoye - Picarreau - Pont du Navoy → Doucier - Villars sur Ain - Chatillon - Vevy - Crançot - Pannessières - Lons - Messia.