

Parcours hommes Le Cannet 2018

8447321 **DIMANCHE** 81km 892m
Bord de mer

0		CAMPING
	D17	LE CANNET DES MAURES
20	D558	LA GARDE FREINET
30	D558	GRIMAUD
44	D559	STE MAXIME
52	D74	PLAN DE LA TOUR
78	D44 puis← D72	LE CANNET DES MAURES
35	D17	CAMPING

8255787 **LUNDI** 99km 1124m
PARCOURS NORD OUEST

		CAMPING
4	D17	LE THORONET
14	D79	COMBECAVE
20	D24	VINS SUR CARAMY
27	D24 PUIS D224	LE VAL
40	D28	BRAS
49	D35 PUIS D560	BRUE AURIAC
58	D35 PUIS →	BARJOLS
72	D560 PUIS D13	COTIGNAC
80	D22	MONTFORT SUR ARGENS
85	D222 PUIS D13	CARCES
96	D13 PUIS D279	LE THORONET
99	D17	CAMPING

8454275 Lundi variante 67km 850m

		Camping
4	D17	LE THORONET
14	D79	COMBECAVE
22	D13	CARCES
34	D562	LE VAL
41	D554 PUIS →	CORRENS
46	D45 PUIS ←	MONTFORT SUR ARGENS
52	D222 PUIS D13	CARCES
60	D562 PUIS D84	LES CAMAILS
64	D84	LE THORONET
	D17	CAMPING

8255670 **MARDI** 100km 1263m
PARCOURS EST

		Camping
	D17	LE CANNET DES MAURES
10		HAMEAU DE PEISONNEL
24	D72	LES GASTONS
39	D44	COL DE VALDINGARDE
48		ROQUEBRUNE SUR ARGENS
58		LES AGATES
76		LES ARCS
82	D10	TARADEAU
98	D10 ← D48 → D84	LE THORONET
100		CAMPING

8477528 mardi VARIANTE 82km 917m

		Camping
48	SI	ROQUEBRUNE SUR ARGENS
56		LE MUY
62		LES ARCS
70	N7	VIDAUBAN
78		LE CANNET DES MAURES
82		CAMPING

8255816 **JEUDI** 95km 1585m
PARCOURS NORD

0		Camping
5	D17	LE THORONET
16	D79 PUIS D84	ENTRECASTEAUX
24	D50	COTIGNAC
34	D22	SILLANS LA CASCADE
42	D22	AUPS
51	D957 PUIS D6	VERIGNON
63	D49	AMPUS
74	D49 PUIS D57	FLAYOSC
83		LORGUES
92		LE THORONET
95		CAMPING

8477399 **JEUDI** 69km 1010m
NORD VARIANTE

		CAMPING
15		SI ENTRECASTEAUX
25	D31	SALERNES
30	D560 PUIS →	VILLECROZE
54	D557	FLAYOSC
58	D557 PUIS D562	LORGUES
65	D17	LE THORONET
69	D17	CAMPING

8255770 **VENREDI** 91km 1272m
SUD

0		Camping
5	D17	LE CANNET DES MAURES
18	D33 PUIS →	GONFARON
28	ROUTE DE FAUVILLE	ND DES ANGES
38		COLLOBRIERES
50	D14	PIERREFEU DU VAR
62	D13 PUIS D78	PIGNANS
70	D78	FLASSANS SUR ISSOLE
78	D39	CABASSE
89	D79	LE THORONET
91	D17	CAMPING

8477485 **VENREDI** 73km 1043m
VARIANTE

0		Camping
5	D17	LE CANNET DES MAURES
18	D33 PUIS →	GONFARON
28	ROUTE DE PANAU	ND DES ANGES
40	D13 PUIS D78	PIGNANS
51	D78	FLASSANS SUR ISSOLE
59	D39	CABASSE
70	D79	LE THORONET
73	D17	CAMPING