

## Parcours femmes Le Cannet des Maures Avril 2018

**Parcours 1** - Openrunner N°8474809 - 52km - Dénivelé: 606m

Camping - D17 - Le Thoronet - D84 - ↗D562 - Mappes→ - Lorgues - ↗D10 dir. Taradeau - ↗D73 - ↖D48 - Vidauban - →D48 dir. La Garde-Freinet - Les Espérifets - Peissonnel - La Miquelette - Les Plaines - ↗D558 - Le Cannet Des Maures - D17 - Retour Camping.

**Parcours 2** - Openrunner N° 8441401 - 51km - Dénivelé: 499m

Camping - D17 - Le Thoronet - ↗ D84 dir. Vidauban - ↖D2084 - ↖N7 - Vidauban - ↖D48 Puis D10 - Lorgues - ↖D562 - ↗St Jeaume - ↗ Pour rejoindre D50 - ↖D50 - ↖ Saint Antonin du Var - ↖D250 - ↗D562 - ↖D84 - Le Thoronet - D17 - Retour Camping.

**Parcours 3** - Openrunner N° 8444392 - 56km - Dénivelé: 572m

Camping - D17 - Le Thoronet - ↗D84 - ↖D562 - Carcès - ↗D13 dir Cotignac - ↖D22 - ↗Montfort Sur Argens - ↖D22 - ↖D45 - →D562 - Carcès ↗D13 - ↖D79 → Abbaye du Thoronet - ↗D84 - Le Thoronet - ↗ D17 - Retour Camping.

**Parcours 4** - Openrunner N°8444325 - 56km - Dénivelé: 579m

Camping - D17 - Le Thoronet - ↖D79 - Abbaye du Thoronet - ↖Poursuivre sur D79 puis → D13 - ↖D24 - Vins-S-Caramy - ↗D224 - Le Val - ↗D562 - Carcès - ↗D13 puis ↖D279 - →Abbaye du Thoronet - ↖D79 - Le Thoronet - D 17 - Retour camping.

**Parcours 5** - Openrunner N°8231585 - 55km - Dénivelé : 613m

Camping - D17 dir Le Cannet Des Maures - Le Cannet des Maures - ↗N7 dir. Le Luc - ↖D97 puis ↖D33 - ↗D233 - D97 ↖Gonfaron - →Pignans - ↗D78 - Sainte Agathe - →D78 - Flassans sur Issole - ↖D39 - Rejoindre D13 ↗ - →D13 Cabasse - →D13 - ↗D79 - Abbaye du Thoronet - D84 - Le Thoronet - →D17 - Retour Camping.