

PARCOURS MURS ET GELIGNEUX

Weekend ascension 2017

<p>37 Km ↙</p> <p>ou 42 Km ↙ Dénivelé 411 m</p> <p>ou 55 km ↙ Dénivelé 611 m</p> <p>Open runner N° 7328272</p>	<p>Murs - St Didier - St Genix - ↗ Romagnieu - croisement D 40c et ↗ Aoste - Gay - D 82 - Granieu - (↗ Gd Chaffard) - D 40 - St Didier- Cordon - Murs</p> <hr/> <p>extension possible pour 42 Km si : Granieu - Corbelin – Veyrins - ↗ D 40 - Les Avenières - Saint Didier - Cordon – Murs</p> <hr/> <p>ou nouvelle proposition Murs – (<i>direction La Bruyère</i>) – Cordon – D 992 – St Didier – D 592 – Les Champagnes – Romagnieu – D 40c – Le Fouillu – (<i>prendre direction Clermont</i>) – La Buyère – Fitolieu (sur la D 142) – Beauregard – La Batie Montgascon – Masson – Ballatière (sur la D 145 b) – La Ranche (sur la D 145 c) – Chandriat – (<i>prendre direction Corbelin</i>) – Champon – Le Molard – Veyrins – Les Avenières – Jalerieu – St Didier – Cordon – Murs</p>
---	---

<p>Open runner N° 7326052</p> <p>55 Km ↑ Dénivelé 780 m</p>	<p>Murs - Peyrieu - D 992 - <i>direction Belley</i> - à gche , ↗ D 41 Cessieu - D24 - Ambléon – Conzieu - St Bois - ↗ D 10 - Glandieu - Bregnier-Cordon - Murs et Géligneux</p>
--	---

<p>Open runner N° 7326105</p> <p>47 Km ← Dénivelé 410 m</p>	<p>Murs - Glandieu - D10 à gauche - Evieu - D 33 - Cessenoud - Morestel - Veronce - Curtin - D 16 - St Sorlin de Morestet - D 16 b - à gche D 16 h - Le Molard - Veyrins - D 40 - Les Avenières - D 40 - St Didier - Cordon - Murs</p> <p>(Le Molard : attention, il y a "le Mollard" avec 2 L entre Morestel et le Bouchage = pas celui là. Après St Sorlin, bien se diriger vers 'le Molard" avec un seul L qui est au nord de Dolomieu, et au sud de la RN, direction Veyrins.</p>
--	--

<p>Open runner N° 7325980</p> <p>65 Km ↖ Dénivelé 650 m</p>	<p>Murs et Géligneux - D 992 - (<i>direction St Benoit</i>) - La Bruyère - Bregnier Cordon - D 19 - St Benoit - Meunier- Pont Bancet - > - D 10a - Arandon - Trieux - Ansolin - Lhuis - D 79 -Verizieu - D 79 - Les Granges - D 19a - Le Bayard - D 16- Faverge - Mépieu - Au croisement D 16 et D 14 - Creys Mépieu - Daleygnieu – D16 puis à gauche - D 16 c- St Victor de Morestel - Brangues par D 60 - D 33c - Le Bouchage - D 40 d - Polossat - Le Sablonnet - Les Nappes (<i>Direction St Didier</i>) - Le Grand Chaffard - St Didier - D 592 - (<i>direction Cordon</i>) - traverser <i>Le Rhône</i> - D 19 - La Bruyère - Géligneux - Murs et Géligneux</p>
--	---

<p>80 Km ↙ Dénivelé 863 m</p>	<p>Murs - D 992 - (↗ Aoste) – Cuchet - Cordon - St Didier- D 592 - Aoste - < - >> D 592 - (Les Bruniauds) – Les Abrets -(↗ La Bâtie Divisin) - D 142 - Charancieu - rejoindre D73- Virieu - > - D 17 - > - Gutinière - Le pin - D 17 – Charavines - (longer lac par D 50 d + D 90) – Paladru - (↗ St Pierre de Paladru) - D 50 puis D 50 c Montferrat - D 50 c- La charrière - D 28 - D 28 d – Velanne - D 28 c - St Jean d'Avelanne - D28 c- D 82 - Le pont de Beauvoisin - (↗ St Genix) - D 916 a - St Genix- D40 - Gare de l'Est - St Didier - Cordon - Cuchet- Murs</p>
--	--

<p>75 Km ↑ Dénivelé 988 m</p>	<p>Murs et Gélignieux - D 992 - (direction Belley) - Peyrieu - Chêne - Belley – D 992 – (↗ Culoz) - Massigneu de Rives - D37 - D37 a - < - Lucey- D 921 - Étain - Yenne- D 921 - Ameysin – Novalaise - D 916 - > > > < < - Ste Marie d'Alvey – < < < St Genix - D40 – St Didier - D 992 - Cordon - Cuchet - Murs</p>
--	---

NOUVEAU PARCOURS (pris dans les parcours hommes 2017)

<p>Open runner n° 7291530</p> <p>78 Km ↑ Dénivelé 489 m</p>	<p>D 992 - PEYRIEU - ↗ D 24A - FURANS – D 31A - → BELLEY - ↗ D 992 – PARISSIEU - ROCHEFORT - → CULOZ - ↗ Traverser le RHONE – D 904 – ↗ D 921 - VIONS – CHANAZ - YENNE - ↗ D 1504 - LA BALME - ↗ D 1516 SAINT GENIX SUR GUIERS - ↗ D 40 - SAINT DIDIER - D 992 - CORDON - MURS ET GELIGNIEUX</p>
--	--

NOUVEAU PARCOURS : GRAND COLOMBIER, départ de BELLEY

Open runner
n° 7325311

75 kms ↑
dénivelé 1600 m

BELLEY – D 992 – Cressin Rochefort – Lavours - A gauche, Ceyzérieux – Béon – Culoz – D 120 – >> >> >> - >>> - (toujours à gauche) - >> >> - Descente (intersection toujours à gauche direction Virieu – <<< <<< <<< - Assin – Chavornay – Talissieu – traverser RN , prendre D 105 pour aller à Ceyzérieux – Vongnes – Marignieu – (Billieu) - **BELLEY**

