



PARCOURS

MUR GELLIGNIEUX - 2017

Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

<p>Jeudi 25/05 78 Kms</p> <p>489 m</p> <p>Openrunneur</p> <p>7291530</p>	<p>D992 PEYRIEU ↗ D24A FURANS D31A ➡ BELLEY ↗ D992 PARISSIEU - ROCHEFORT ➡ CULOZ ↗ Traverser le RHONE D904 ↗ D 921 VIONS CHANAZ YENNE ↗ D1504 LA BALME ↘ D1516 SAINT GENIX SUR GUIERS ↗ D40 SAINT DIDIER D992 CORDON MUR DE GELIGNIEUX</p>
<p>Vendredi 26/05 104 Kms</p> <p>2000 m</p> <p>Openrunneur</p> <p>7299909</p>	<p>Le Grand Colombier MURS ET GELLIGNIEUX D992 PEYRIEU – BELLEY – CULOZ - LE GRAND COLOMBIER par D120 - VIRIEU LE PETIT - ASSIN DON par D69 - ARTEMARE D904 PUGIEU D32B CONTREVOZ - ANDERT ET CONDON D101D ARBIGNIEU - SAINT BOIS GLANDIEU - LA BRUYERE - MUR ET GELLIGNIEUX</p> <p>Variante départ excentré depuis Belley 70 kms dénivelé 1544 m Openrunner 7359393 ANDERT ET CONDON ↘ D32 BELLEY</p> <p>Autre variante 79 kms dénivelé 1311 m openrunner 7359620 MURS ET GELIGNIEUX - LA BRUYERE – BREGNIER - CORDON GLANDIEU D10 D19 SAINT BENOIT ↗ D10A PONT BANCET ARANDON – ANSOLIN - LHUIS VERIZIEU - MONTAGNIEU ↗ SERRIERES DE BRIORD ↗ D32 BENONCES ↘ ORDONNAZ CONTREVOZ ↗ SAINT GERMAIN LES PAROISSES - APPREGNIN CONZIEU SAINT BOIS ↗ D10 PREMEYSEL - PEYRIEU D992 MURS ET GELIGNIEUX</p>
<p>Samedi 27/05 110 Kms</p> <p>2224 m</p> <p>Openrunneur</p>	<p>Col du Granier D992 traverser le Rhône ↘ D125 TRUISON SAINT GENIX SUR GUIERS ↘ D916A LE PONT DE BEAUVOISIN ↘ D1906 SAINT BERON LES ECHELLES D520C SAINT PIERRE D'ENTREMONT ↘ D912 ENTREMONT LE VIEUX COL DU GRANIER ↗ D1006 ➡ CHAMBERY COGNIN ↘ D14 ↘ D3 ROUTE DE L'EPINE ↗ D916 COL DE L'EPINE D916 NOVALAISE SAINTE MARIE D'ALVEY TRUISON ↗ D1516 ↘ .</p>

<p>7218512</p>	<p>D125 MUR ET GELIGNIEUX</p> <p>Variante 84 kms dénivelé 1119 m Openrunner 7291867</p> <p>D992 traverser le Rhône ↩ D125 TRUISON - SAINT GENIX SUR GUIERS - ↩ D916A LE PONT DE BEAUVOISIN ↩ D1906 SAINT BERON -LES ECHELLES ↩ D921 ATTIGNAT-ONCIN D921 LE GUE DES PLANCHES -D921D LE PIN - LE LAC AIGUEBELETTE - LES SAINT-BONNET ↩ ☞ NOVALAISE ↩ LE BOUCHET - LES RICHARDS - LES GUILLETS ↩ D916 NOVALAISE - SAINTE MARIE D'ALVEY - TRUISON ↩ D1516 ↩ D125 MUR ET GELIGNIEUX</p>
<p>Dimanche 28/05 83 kms 1224 m Openrunner 7305631</p>	<p>Lac de Paladru</p> <p>MURS ET GELLIGNIEUX D19C – D19 GLANDIEU LES MARCHES ↩ D10 EVIEU D33 MORESTREL ↩ D16 LA TOUR DU PIN D17 MONTAGNIEU VIRIEU D73 ↩ D17 LE PIN COLLETIERE ↩ longer le lac de Paladru PETIT BILLIEU LE CHARAMEL - LA VERONNIERE – COURBON - SAINT PIERRE DE PALADRU - LA BATIE DIVISIN LES ABRETS D592 AOSTE - SAINT DIDIER – CORDON - MURS ET GELLIGNIEUX</p>